



กรณีพบสัตว์ปีกตาย ผิดปกติ

ผู้ที่พบเห็นควรปฏิบัติ ดังนี้



แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุข/
ปศุสัตว์อำเภอหรือจังหวัด/
อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.)
หรือเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล
ส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.)

ป้องกันโรคไข้หวัดนก ด้วยมาตรการ “เลือก หลีก ล้าง”



เลือก ซื้อเนื้อไก่/เป็ด และไข่
จากร้านที่สะอาด ปลอดภัย
ได้มาตรฐาน



หลีก เลี่ยงการสัมผัสกับสัตว์ปีก
ที่มีอาการป่วยหรือตาย



ล้าง มือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่
โดยเฉพาะอย่างยิ่งหลังสัมผัสสัตว์
และสิ่งคัดหลั่งของสัตว์ เช่น เลือด
มูลสัตว์ เป็นต้น



ล้างอุปกรณ์ประกอบอาหารทุกครั้ง
ที่สัมผัสกับเนื้อไก่/เป็ด
เช่น เขียง มีด เป็นต้น

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่
สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ กรมควบคุมโรค
โทรศัพท์ 0 2590 3159
<http://beid.ddc.moph.go.th>



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



กองส่งเสริมคุณภาพชีวิต
องค์การบริหารส่วนจังหวัดกาญจนบุรี



โรค ไข้หวัดนก





โรคไข้หวัดนก เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ชนิดเอ ในสัตว์ปีก เช่น ไก่ เป็ด นกน้ำ นกชายทะเล เป็นต้น

เชื้อไวรัสไข้หวัดนกมีหลายสายพันธุ์ ที่ก่อให้เกิดโรคในคนได้ โดยเกิดจากการติดเชื้อมากที่สุดโดยตรงจากการสัมผัสกับสัตว์ป่วย หรือสัตว์ที่ตาย และการติดเชื้อมากที่สุดจากการสัมผัสสิ่งคัดหลั่ง เช่น เลือด น้ำมูก น้ำลาย มูลสัตว์ จากสัตว์ปีกที่เป็นโรค



อาการ

หลังจากได้รับเชื้อประมาณ 2-8 วัน

ผู้ป่วยจะมีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ คือ มีไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยเนื้อตัวอ่อนเพลีย เจ็บคอ ไอ อาจมีน้ำมูก

โดยเด็ก ผู้สูงอายุ และผู้มีโรคประจำตัว มักมีอาการรุนแรง ได้แก่ ปอดอักเสบ

หากมีอาการไข้ ไอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย และเคยสัมผัสสัตว์ปีก หรือผู้ป่วยปอดบวม ให้รีบไปพบแพทย์ พร้อมแจ้งประวัติสัมผัสโรค หรือแจ้งประวัติการเดินทาง



คำแนะนำประชาชนทั่วไป ในการป้องกันโรคไข้หวัดนก

1 รับประทานเนื้อไก่/เป็ด และไข่ที่ปรุงสุก



2 หลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์ปีกที่มีอาการป่วยหรือตาย หากไปตลาดค้าสัตว์ปีกมีชีวิต ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์ รวมทั้งพื้นผิวที่สัตว์เหล่านั้นอยู่



3 ห้ามนำซากสัตว์ปีกที่ป่วยตาย ไปรับประทานหรือให้สัตว์อื่นกิน



4 หากต้องสัมผัสสัตว์ปีกในช่วงที่มีการระบาดในพื้นที่ ให้สวมหน้ากากอนามัย และสวมถุงมือ



5 ล้างมือบ่อยๆ และทุกครั้งหลังการสัมผัสสัตว์ปีกและสิ่งคัดหลั่งของสัตว์ปีก ด้วยน้ำและสบู่



6 หากมีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ และมีประวัติสัมผัสสัตว์ปีก ให้รีบไปพบแพทย์พร้อมแจ้งประวัติสัมผัสโรค หรือแจ้งประวัติการเดินทาง

